

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	i
<b>LEMBAR ORISINALITAS</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PUBLIKASI</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK INDONESIA</b> .....	vii
<b>ABSTRAK INGGRIS</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	7
1.6 Ruang Lingkup .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Landasan Teori .....	9
2.1.1 Hipertensi .....	9
2.1.1.1 Epidemiologi Hipertensi .....	9
2.1.1.2 Epidemiologi Hipertensi .....	10
2.1.1.3 Etiologi Hipertensi .....	11
2.1.1.4 Patofisiologi Hipertensi .....	11
2.1.1.5 Klasifikasi Hipertensi .....	13

2.1.1.6 Gejala Hipertensi .....	15
2.1.1.7 Komplikasi Hipertensi.....	16
2.1.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi .....	18
2.1.1.9 Pengukuran Tekanan Darah .....	19
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi hipertensi.....	20
2.1.2.1 Faktor resiko yang tidak dapat dikontrol.....	21
2.1.2.2 Faktor resiko yang dapat dikontrol.....	24
2.2 Kerangka Teori.....	32
2.3 Penelitian Terkait .....	33

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	36
3.2 Definisi Operasional.....	36
3.3 Hipotesis Penelitian.....	37
3.4 Tempat dan waktu penelitian .....	38
3.5 Jenis Penelitian.....	38
3.6 Populasi dan sampel.....	39
3.7 Instrumen Penelitian.....	40
3.8 Analisis Data .....	42

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1 Analisis Univariat	
4.1.1 Gambaran Usia di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	43
4.1.2 Gambaran Riwayat Keluarga di RT 11 Desa Pantai Hurip tahun 2018.....	43
4.1.3 Gambaran Jenis Kelamin di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018..	44
4.1.4 Gambaran Merokok di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	44
4.1.5 Gambaran Obesitas di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	45
4.1.6 Gambaran Konsumsi Garam Berlebih di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	45
4.1.7 Gambaran Konsumsi Kopi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018	46

4.1.8	Gambaran Konsumsi Alkohol di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	47
4.1.9	Gambaran Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	47
4.2	Analisis Bivariat	
4.2.1	Hubungan antara Usia dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	48
4.2.2	Hubungan antara Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	48
4.2.3	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	49
4.2.4	Hubungan antara Merokok dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	50
4.2.5	Hubungan antara Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	51
4.2.6	Hubungan antara Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	52
4.2.7	Hubungan antara Konsumsi Kopi dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	53
4.2.8	Hubungan antara Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	54
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>		
5.1	Keterbatasan Penelitian.....	56
5.2	Analisis Univariat	
5.2.1	Gambaran Usia di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	56
5.2.2	Gambaran Riwayat Keluarga di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	57
5.2.3	Gambaran Jenis Kelamin di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	57
5.2.4	Gambaran Merokok di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	58
5.2.5	Gambaran Obesitas di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	59
5.2.6	Gambaran Konsumsi Garam Berlebih di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	59
5.2.7	Gambaran Konsumsi Kopi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	60

5.2.8	Gambaran Konsumsi Alkohol di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	60
5.2.9	Gambaran Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	60
5.3	Analisis Bivariat	
5.3.1	Hubungan antara Usia dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	61
5.3.2	Hubungan antara Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	62
5.3.3	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	64
5.3.4	Hubungan antara Merokok dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	65
5.3.5	Hubungan antara Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	66
5.3.6	Hubungan antara Konsumsi Garam Berlebih dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	67
5.3.7	Hubungan antara Konsumsi Kopi dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	69
5.3.8	Hubungan antara Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	70
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
6.1	Kesimpulan .....	71
6.2	Saran.....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-7 .....	13
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH.....	13
Tabel 2.3 Kategori Ambang Batas IMT.....	25
Tabel 2.4 Penelitian Terkait .....	33
Tabel 3.1 Definsi Operasional.....	36
Tabel 3.2 Besar Sampel Penelitian.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Usia di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Riwayat Keluarga di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	44
Tabel 4.3 Distribusi Jenis Kelamin di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Merokok di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	45
Tabel 4.5 Distribusi Obesitas di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	46
Tabel 4.6 Distribusi Konsumsi Garam Berlebih di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	46
Tabel 4.7 Distribusi Konsumsi Kopi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	47
Tabel 4.8 Distribusi Konsumsi Alkohol di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018.....	47
Tabel 4.9 Distribusi Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018..	48
Tabel 4.10 Hubungan antara Usia dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	48
Tabel 4.11 Hubungan antara Riwayat Keluarga dengan Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	49
Tabel 4.12 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	50
Tabel 4.13 Hubungan antara Merokok dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	51
Tabel 4.14 Hubungan antara Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 .....	51

Tabel 4.15 Hubungan antara Konsumsi Garam Berlebih dengan  
Kejadian Hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018... 52

Tabel 4.16 Hubungan antara Konsumsi Kopi dengan Kejadian Hipertensi di  
RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 ..... 53

Tabel 4.17 Hubungan antara Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi  
di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018 ..... 54

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori..... 33  
Gambar 3.1 Kerangka Konsep..... 36